

Jugendhaus Oase

Eine Zukunftswerkstatt für Jugendliche

Resilienz ist das Fachwort, das die Fähigkeit Krisen zu bewältigen umschreibt oder auch psychische Widerstandsfähigkeit bedeutet. Zu diesem Thema traf sich im Juli das Team des Jugendhauses Oase mit der Fachleitung und dem Vereinspräsidenten im Bildungshaus zu einer Zukunftswerkstatt.

pd. Das Team der Jugendarbeit Küssnacht leistet mit seinen Angeboten einen Beitrag, die Resilienz von Kindern und Jugendlichen zu fördern – was bedeutet, die Widerstandsfähigkeit gegenüber Entwicklungsrisiken, die sich für Kinder und Jugendliche durch die gesellschaftlichen Veränderungen ergeben, zu stärken.

Zu diesen Entwicklungsrisiken gehören zum Beispiel Leistungsdruck, Stress, Medien- und Suchtmittelkonsum und psychische Belastungen.

Schutzfaktoren entwickeln

Es gilt für die Heranwachsenden gegenüber solchen «widrigen Umständen» sogenannte Schutzfaktoren zu entwickeln. Der wichtigste Schutzfaktor stellt verlässliche und positive Beziehungen zu Gleichaltrigen und erwachsenen Bezugspersonen dar. In dieser Hinsicht



Rodrigo, Elisa und Nadia mit Jugendarbeiterin Sarah Kim Friedli (v.l.).

Foto: zvg

spielt das Team der Jugendarbeit Küssnacht eine wichtige Rolle für die Kinder und Jugendlichen. Es arbeitet nämlich gezielt mit seinen Angeboten auf die Resilienzsteigerung der Kinder und Jugendlichen hin – im besten Fall bevor Problemsituationen entstehen.

Offener Treff und Projekte

In der Retraite des Teams der Oase

setzen sich die Mitarbeitenden aktiv mit den Bedingungen auseinander, die für eine gelingende Resilienzförderung im offenen Treff und in Projekten vorhanden sein müssen, damit die Kinder und Jugendlichen die dafür notwendigen und wertvollen Erfahrungsprozesse machen können.

Sie sollen Motivation entwickeln, eigene und adäquate Ziele verfol-

gen, positive und differenzierte Erwartungen an ihre Zukunft und ein positives Selbstwertgefühl entwickeln können.

Das gesamte Team der Jugendarbeit Küssnacht setzt sich mit viel Herzblut, grossem Willen und kritischem Denken für eine hohe Qualität in der Ausführung des Auftrags mit den Kindern und Jugendlichen ein.